

# 世新大學 106 學年度核心能力(全校會考)-三分鐘登階測驗報名注意事項

## 一、報名日程：

(一)、第一梯次測驗報名日期：107 年 2 月 26 日 ~ 3 月 9 日。

**無法檢測的同學必須在此期間繳交公立醫院證明到體育室辦公室**

(二)、107 年 3 月 12 日 ~ 3 月 16 日 審查免測名單，並公告第一梯次檢測名單。

(三)、第一梯次檢測日期：3 月 27 日(二)、3 月 29 日(四)、3 月 30 日(五)。

(四)、第二梯次測驗報名日期：107 年 4 月 30 日 ~ 5 月 11 日。

(五)、第二梯次檢測日期：5 月 24 日(四)。

(六)、6 月 4 日(一)公告核心能力未通過名單。

**未通過者必須於大四上學期自行選修「核心體育」，若沒選修則無法畢業**

## ※學生基本核心能力會考請至教務系統報名

## 二、報到及考試地點：

(一)、報到地點：大禮堂。

## 三、應考流程注意事項：

(一)、考前 20 分鐘至大禮堂側門報到。

(二)、必須攜帶學生證核對身分、確認服儀(只能穿著運動褲、運動鞋、運動上衣，其餘服裝概不接受)。

(三)、前往大禮堂舞台測驗。

## 四、檢測梯次與時段：

(一)、第一梯次 18 時段，第二梯次 6 個時段(每個時段可報名 120 人)。

(二)、第一梯次：3 月 27 日(二)、3 月 29 日(四)、3 月 30 日(五)，共三天。

3 月 27 日(二)下午 1~6 時段

- 13:00~14:00
- 14:00~15:00
- 15:00~16:00
- 16:00~17:00
- 17:00~18:00
- 18:00~19:00

3 月 29 日(四)下午 1~6 時段

- 13:00~14:00
- 14:00~15:00
- 15:00~16:00
- 16:00~17:00
- 17:00~18:00
- 18:00~19:00

3月30日(五)下午1~6時段

- 13:00~14:00
- 14:00~15:00
- 15:00~16:00
- 16:00~17:00
- 17:00~18:00
- 18:00~19:00

(三)、第二梯次：5月24日(四)，共一天。

5月24日(四)下午1~6時段

- 13:00~14:00
- 14:00~15:00
- 15:00~16:00
- 16:00~17:00
- 17:00~18:00
- 18:00~19:00

## 五、常見問題 Q&A

Q1. 核心能力--三分鐘登階檢測大會考的對象是誰？

ANS：大三學生；未於大三施測者以及曾施測未通過者。

Q2. 三分鐘登階檢測完畢後，是否要再測其他體適能項目？(其他項目：柔軟度、跳遠、仰臥起坐)

ANS：除了已參加大會考檢測之登階測驗成績外，其他項目皆要在所選修的體育課老師所排定的檢測時間內完成，全部項目會一起列入20%之體育成績。

Q3. 通過標準為何？

ANS：男生必須達到 **50.6**；女生必須達到 **47.9** 之體力指數標準。

Q4. 第一梯次測驗未通過可以報名第二梯次檢測嗎？

ANS：可以。請儘量報名第一梯次檢測，除了可以多一次機會外，也可避免第二梯次限制檢測人數，而錯過報名檢測。

Q5. 兩次檢測皆未報名或未通過者如何補救？

ANS：大四的上學期，**必須自行選修**體育室開設的核心體育課程，修畢即通過核心能力！  
如果沒有自行選修或被當則無法畢業。

Q6. 如繳交醫院證明到體育室後，是否仍要到系統報名？

ANS：不需要。請於規定時間內交醫院證明，等審查後，會以簡訊通知是否通過免測名單，請不要在等待通知期間上網報名。

Q7. 開立之醫院證明需註明以下事項：

ANS：1. 醫院及醫師印章、2. 繳交正本，或是繳交影本(但需帶正本至體育室驗證)。