



世新大學
赴外交換生心得報告

學生資料			
姓名	李晴雯	前往學校	中國人民大學
		校區 (若有)	
原就讀系所	經濟系	交換系所	經濟學院
前往國家、城市	中國大陸北京	* 此段文字請自行刪除 105-2 學期(含)後，請以此版本為交換生心得格式 完成後請將檔案轉換為 PDF (上限 1.9MB)，傳送至公共事務處承辦人員信箱(不需繳交紙本)。	
交換資料			
出入境日期	出境: 2017__年__月__日	赴外共__180__日	
	入境: 2017__年__月__日	修課期間約__84__日；旅遊約__20__日	
交換校獎學金：	無	該獎學金概述	無
交通		課程	
航班抵達後，如何到達姊妹校？		總修讀學分數	13
人大專車接送		必修學分數	9
簡述姊妹校周邊的大眾交通運輸		世新抵免學分數	8
地鐵 公車 OFO		選修課程清單	1 籃球 1
姊妹校住宿		2	財政學 4 必
住宿約略費用	600 人民幣	3	危機傳播管理 2 必
室友身份	台灣交換生	4	性與性別社會 2 選修
每房住宿人數	5	5	自助旅行 2 通識
宿舍設備	冷氣、書桌、床、衣櫃	6	國際貿易 2 必
建議攜帶物品	上一屆留下來的和個人用品	7	
整體住宿約略說明	洗衣機是海爾洗衣機 浴室如果在知行不用去外面排隊大澡堂	...	
交換期間生活花費	抵達首週約 4000 新台幣；平均每月約 1000 新台幣；共約__60000 新台幣		
心得感想 (1500 字以上，需附照片並說明內容)：			
<p>至今，我在人大已交換生活了半年，体验了冬天到夏天的感觉，也感触到两岸不同的生活方式与价值观。还记得刚来的第一天，我特别紧张，深怕自己不习惯，环境很陌生，不知道学伴会不会很照顾我，不知道室友会不会难相处，幸好，我认识的学伴们，人都非常好，带我们办银行卡、电话卡、还带我们去超市买生活用品，虽然我那时候还跟是有不熟，不过友情渐渐的萌芽，隔一天，我就在人大遇到了狂风暴雪，那时的我，非常的兴奋，因为那是我人生第一次看到雪，我很</p>			

开心的跟室友们一起去堆雪人，拍照。觉得自己好幸福，听说是这几年来北京下最大雪的一次。刚来到人大，其实我对校园很不熟又很陌生，有时候还觉得人大真的好大，让我常常迷路。

最让我印象深刻的就是，我们住的宿舍是知行五楼，洗热水澡是要收钱、限时的，刚来非常的不习惯，而且，洗澡是要去走廊上的淋浴间，也没门，就拉着帘子这样，其实这样已经很幸福了，像品园那边的宿舍，洗澡是要去外面洗的，有一个大澡堂这样，非常的不方便，冬天必须要享受冷飕飕的风迎面吹来，夏天很热，大家都要洗澡，所以要排队排很久。另一件很瞎又很特别的事，就是我第一次洗澡，就洗一洗没水了，身上全都是肥皂，那时还不是晚上 11 点，没错，它坏掉了，我很手足无措，光着身子，整个超害羞，想找人求助，没想到有一个大陆人说，你就光溜溜走出来就好了。

另一个发生在我身上印象深刻的是，人大宿舍洗衣服是用智慧洗衣机，叫海尔洗衣机，但老实说，刚来真的快被海尔洗衣机气疯，觉得它一点都不聪明，叫笨蛋洗衣机比较合适，真的是洗了一下午，每到 8 分钟就会自动退回 13 分钟，永远到不了脱水的阶段，真的很无奈，没错，我想我又遇到它故障的时候了。

说到人大的课程，其实也让我非常震惊，开始听课的第一天，我发现每个学生都很准时，老师通常都比学生早到，更没人上课滑手机、睡觉这种不良行为，中午的课也没人在吃饭，还记得其中有一堂课，学伴耳提面命告诉我们要提早去不可以迟到，所以我们就提早了 5 分钟进教室，却发现课堂上满满都是人，站着上课的一堆人，别的空教室的椅子早已被搬走了，老师也已站在讲台上准备授课，上课钟响立即关门，分秒不差开始上课。上课情形更让我啧啧称奇，每个人一台笔电，将老师授课的内容霹哩啪啦打成笔记不说，还会随时上百度搜寻补充老师刚讲到的点，一堂课下来，小论文的笔记也呈现出来，除此之外，他们这里的作息是晚上 11 点断电，就是希望大家能有着早睡早起的习惯，有好几次意外的早起，发现有人在走廊上朗朗上口的在念英文，在经过学校的草坪上，很多人躺在草地上念书，图书馆过 7 点后，到处都是人，这里的学生除了非常专心还非常的用功。围绕着这种氛围，我也应该要奋发向上。

想到在人大的生活，也快接近了尾声，我也已经适应了这里的环境，并且爱上了这里，觉得这样的作息再平凡、单纯不过，一点没有不好，反而生活变得很规律，我们本来都是陌生的人，在自己的大学、生活中过日子，因为在同样的时间，有了同样的选择、运气，来到人大，而学伴们也在同样的时间，做出了同样的选择以及决定，与我们一起相识，我们从陌生到相识再到熟识，最后成很要好又知心的朋友，常常一起出游，真的觉得要好好珍惜这段感情及缘份，尤其是学伴，因为不知道以后还有没有机会遇到，或许还会见面，大家还会一起出来玩或许再也不会，想到就觉得很感伤，觉得一学期的时间总是短暂，如果是一年的时间，我想回忆更多，学习到的也将会更多。只可惜我们只有一学期的时间可以来交换，我真的好喜欢人大这个学校，不管是环境，还有读书气氛，以及人大学生们友善。过几年，在来北京，在到这个学校来，我相信感觉会更不一样，希望人大的校园永远都在这，不要迁都到别处，因为这里留着我 21 岁的成长、校园时光以及懵懂的爱情。



人大畢業服



和京東同事一起去上海迪士尼



和學伴們去故宮



和台灣交換生體驗青海之旅



和台灣交換生體驗沙漠之旅



京東整部門同事



傳說中的莫高窟



敦煌沙漠之旅



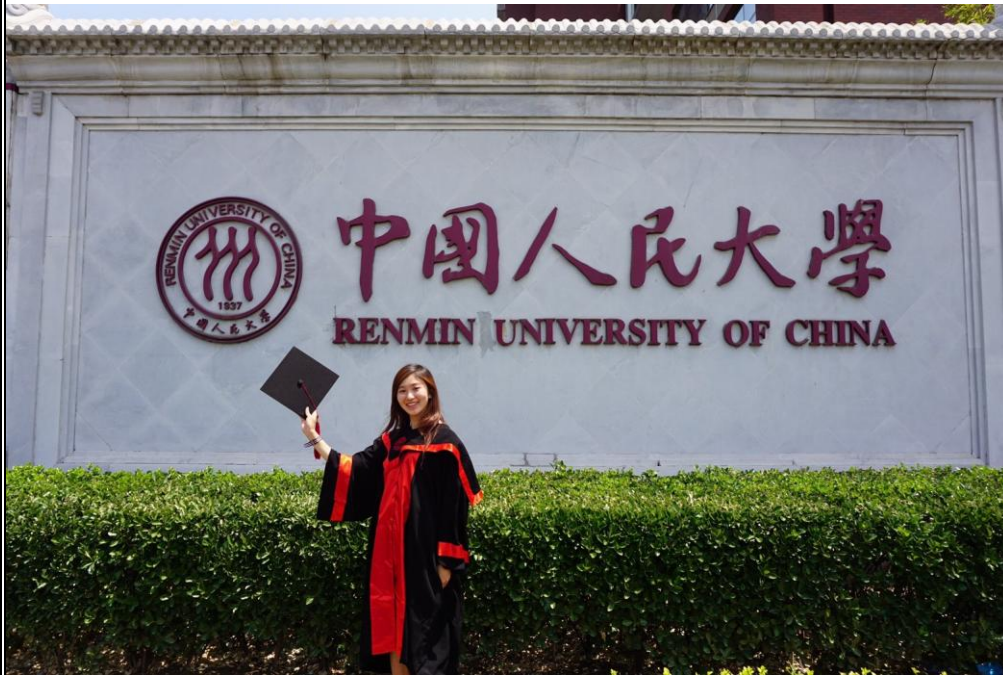
和同寢室友 -西安兵馬俑



5-8 月實習的地方 與主管一起拍照



和隔壁房室友一起去哈爾濱



謝謝學校的資源讓我成長很多，還有室友們的陪伴，大陸人的照顧