

檔 號：
保存年限：

教育部體育署 書函

地址：10489 臺北市朱崙街20號
承辦人：陳衣帆
電話：02-87711848
傳真：02-27514523
電子信箱：z028@mail.sa.gov.tw

受文者：中華民國大專院校體育總會

發文日期：中華民國108年4月30日
發文字號：臺教體署全(一)字第1080013489號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動單張 (108D011225_108D2005817-01.jpg)

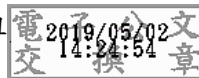
主旨：有關衛生福利部國民健康署辦理「世界衛生日 健康進行式-全民集萬步 走入WHA！」活動，惠請貴會共同響應及協助傳播，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署108年4月22日國健社字第10802005871號函辦理。
- 二、為鼓勵民眾每日1萬步，身體更健康，國民健康署邀請各界同步響應及推廣世界衛生大會於5月19日辦理的「說到做到」活動(Walk the talk)，號召全民共同累積步數。旨揭活動參與方式請參閱所附活動單張，並可至網站了解詳細情形 (<https://tw-wha.com.tw>)。活動聯絡人:三立電視股份有限公司陳先生，電話02-8792-8888#87111。

正本：中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、中華民國大專院校體育總會、中華民國高級中等學校體育總會、非亞奧運運動單項協會(具國際窗口)、非亞奧運運動單項協會(非具國際窗口)、各直轄市及縣市政府體育會

副本：衛生福利部國民健康署、本署全民運動組



108.4.7~5.19

世界衛生日健康進行式

全民集萬步 走入WHA

世界衛生大會(WHA)將於日內瓦召開，我們希望全民一致，從4月7日世界衛生日開始，每個人走1步，就可以走2400萬步，相當於臺灣走到日內瓦9682公里!鼓勵民眾每日1萬步，身體更健康，並同步響應世界衛生大會於5月19日辦理的「說到做到」活動-Walk the talk，號召全民共同累積步數，將臺灣至日內瓦的距離串連起來!支持臺灣參與世界衛生組織。

步數彙集小撇步

個人上傳

1. 每日上傳：上傳個人當日健走步數畫面+填寫基本資料及步數。
(手機App截圖、計步器照片...等)
2. 每周上傳：上傳個人一週平均健走步數畫面+填寫資料及步數。(平均步數*7)
3. 每月上傳：上傳個人當月平均健走步數畫面+填寫資料及步數。(平均步數*30)

團隊參加

由團隊聯絡人填寫團隊基本資料，團員個人自行上傳步數，並點選團隊名稱，即完成團隊步數累積。

贈獎方式

- 每兩週(4月26日、5月3日、5月17日)抽出20名幸運兒，可獲得200元超商禮券10名或限量活動小方巾10名
- 依得獎者上傳步數排序，步數較多之前10名獲得200元超商禮券，每人限得獎1次，上傳次數愈多，獲獎機率愈高!!
- 步數累積最多之前10名團體，將可獲得主辦單位頒發之電子感謝狀。

其他注意事項及活動詳情
請見活動網站

| 活動網址 |
<https://tw-wha.com.tw/>



| 指導單位 |  衛生福利部
| 主辦單位 |  衛生福利部國民健康署
| 協辦單位 |  衛生福利部中央健康保險署
 衛生福利部疾病管制署
 衛生福利部食品藥物管理署
 臺北市政府衛生局

