

# 教育部體育署 110 年度國民體適能指導員精進教育 研習會實施計畫

**壹、目的：**透過體育專業的知能交流，及多元、新穎之健身活動資訊的注入，初級課程是為提升女性運動風氣及專業，中級課程是為藉由運動科技監控並瞭解其運動身體狀態。提供國民體適能指導員增能教育機會，藉以精進專業知識與技能，裨益於國人運動健康活動之推展。

**貳、辦理單位：**

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：中華民國體育學會

**參、培育內容：**

- 一、強化國民體適能指導員之運動指引新觀念。
- 二、增進國民體適能指導員之運動指導能力。
- 三、加強國民體適能指導員之運動實務應用。
- 四、提升女性及孕婦運動風氣及專業。
- 五、瞭解及活用運動科技監控身體狀態。

**肆、辦理時間及地點：**

臺北梯次：

110 年 06 月 19 日（星期六）；假國立臺灣師範大學舉行。  
（臺北市大安區和平東路 1 段 162 號）

**伍、參加對象：**

具備教育部體育署核發「初級或中級國民體適能指導員」資格者。

陸、報名日期：

即日起至5月28日(星期五)下午6時為止。

柒、報名方式：

本研習會一律採用網路報名方式，恕不接受現場報名，請逕至「教育部體育署 -i 運動資訊平台」(網址：<https://isports.sa.gov.tw/Apps/PFI/Index.aspx>)進行報名，如有任何報名相關問題，可逕行與本會聯絡人聯繫。

☎ 電話：02-77496876、02-77496878。

☎ 聯絡人：中華民國體育學會蔣安恬小姐、李宥達先生。

捌、錄取方式：

- 一、具備教育部體育署核發「初級或中級國民體適能指導員」資格者，合計錄取80名為原則。
- 二、錄取名單將於6月2日(星期三)公告於「教育部體育署-i運動資訊平台」。

玖、附則：

- 一、參加人員住宿、交通及相關費用請由原服務單位報支；自行開車學員，請依相關規定繳交停車費用。
- 二、學員全程參與研習者將核發研習證書，並以每小時0.5點計算證照展延專業能力點數。
- 三、正式參與名單公佈後因故無法參與者，請於110年6月11日(星期五)中午12時前告知承辦單位(中華民國體育學會)
- 四、各區研習均不接受現場報名，亦不得旁聽。
- 五、所有課程以理論與實務操作方式進行(靜態與動態)，請配合課程需求，穿著合適運動裝備(運動服、乾淨運動鞋等)，攜帶毛巾，並配戴學員證。
- 六、報名資料係由教育部體育署委請中華民國體育學會蒐集整理，待研習事務結束後，中華民國體育學會將保留姓名、電話、身分證字號、地址及服務單位等相關資料建置專業人才資料庫並提交教育部體育署留存，其後有關活動通知將由教育部體育署授權委辦後再行使用您個人資料。

教育部體育署 110 年度國民體適能指導員精進教育研習會  
初級指導員課程表

時間	課程內容
8：30-9：10	報 到
9：10-12：00	孕婦的運動指導原則與安全注意事項(術科) 【張莉莉教授】
12：00-13：30	午餐與休息
13：30-17：20	孕婦的運動指導原則與安全注意事項(學科) 【張莉莉教授】
17：20~	賦 歸

教育部體育署 110 年度國民體適能指導員精進教育研習會  
中級指導員課程表

時間	課程內容
8：30-9：10	報 到
9：10-12：00	感動科技-Fitup（學科） 【相子元教授及團隊】
12：00-13：30	午餐與休息
13：30-17：20	感動科技-Fitup（術科） 【相子元教授及團隊】
17：20~	賦 歸