

臺北市 112 年田徑 C 級教練講習會實施辦法(草案)

- 一、主 旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本項講習會。
- 二、指導單位：中華民國田徑協會。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會田徑協會。
- 四、協辦單位：臺北市政府體育局。
- 五、本會網址：<http://www.tmtfa.com.tw>
- 六、講習日期：112/02/02(四)至 112/02/04(六)，共計三天。
- 七、講習時間：每日上 08:00 時至下午 17:00 時(2/02 日上午 07:30~08:00 辦理報到；2/04 17:00~18:00 結業式考試)。
- 八、講習地點：臺北市政府體育局三樓視聽教室。(臺北市松山區南京東路四段 10 號)
- 九、參加資格：
 - (1) 年滿二十歲以上(民國 92 年 2 月 1 日之前出生)。
 - (2) 高中職以上學校畢業(或同等學歷)。
 - (3) 身體健康、品行端正無不良記錄者。
 - (4) 熟悉田徑規則並熱心田徑訓練工作者。
- 十、報名日期：
 - (1) 自即日起至 112 年 1 月 13 日止(星期五)(郵戳為憑)。
 - (2) 參加人數：上限 190 人，以 GOOGLE 報名表單提交時間額滿為止。
- 十一、報名方式：
 - (1) 請上 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，相關消息公告區填寫 Google 報名表單並完成提交，並下載紙本報名表(如附件)。以 Google 表單最後填寫(更改)時間依序錄取；請勿重複提交。
報名表單連結：<https://forms.gle/vQsxj3KXfmqfMcAX9>
 - (2) 準備 1 吋證件照片一張，黏貼於報名表上，報名學員請提供大頭照電子檔，以利日後體總製作裁判證。電子檔檔名請以「姓名_身分證字號_112 教練講習」命名，以電子郵件方式寄至協會信箱：taipeiaa8@gmail.com。
 - (3) 身分證正反面影印本一份。
 - (4) 報名費：新台幣\$2000 整(含報名費，證照費，行政處理費，寄證郵資)
繳費方式：可利用銀行匯款、ATM 轉帳或數位轉帳方式，請務必加註{教練-學員姓名}於備註欄，俾便行政人員核對。報名費收款-本會活動專款專戶帳號資料如下：
銀行：005 臺灣土地銀行(松山分行)，帳號：063001043317，戶名：王禎祥。
 - (5) 紙本報名表+身分證影本+良民證正本+繳費憑證等報名資料請郵寄至：臺北市體育總會田徑協會；
地址：10699 臺北市大安區敦南郵局第 228 號信箱。聯絡人：吳紋妃 0917-273852
 - (6) 所有參加學員均贈送國際田徑規則乙本。(7) 恕不受理電話或傳真方式報名。
 - (8) 最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)。
良民證請逕向各縣市政府警察局申請，申請工作天約為 3~5 天。
 - (9) 報名學員請提供大頭照電子檔，以利日後體總製作裁判證。電子檔檔名請以「姓名_身分證字號_112 裁判講習」命名，以電子郵件方式寄至協會信箱：taipeiaa8@gmail.com。
- 十二、研習內容：詳見課表。
- 十三、上課須知、考試及發證：
 - (1) 學員每天上課前需簽到。講習會期間累積三堂以上缺課者，不得參加考試。
 - (2) 請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分。
 - (3) 考試採筆試測驗方式，滿分 100 分，須達 80 分始為及格。
 - (4) 發證：考試及格並經本會審核通過者，由本協會呈報中華民國田徑協會核備製作 C 級教練證，再由本協會寄發證件。
- 十四、本辦法經奉准後實施，如有未盡事宜得由主辦單位修訂並公佈之。
- 十五、請學員配合中央政府防疫相關規定。

1/12

臺北市 112 年田徑 C 級教練講習會課表

節次	2月2日(星期四)	2月3日(星期五)	2月4日(星期六)
1	07:30~08:00 報到	08:00~08:50	08:00~08:50
	08:00~08:50	擲部訓練 (鐵餅/鉛球)	欄架訓練
	運動禁藥		
	(陳伯儀 教授)	(張浩桂 老師)	(陳天文 副教授)
2	09:00~09:50	09:00~09:50	09:00~09:50
	運動防護學	擲部訓練 (鐵餅/鉛球)	欄架訓練
	(蘇柏文 講師)	(張浩桂 老師)	(陳天文 副教授)
3	10:00~10:50	10:00~10:50	10:00~10:50
	運動防護學	擲部訓練 (鏈球/標槍)	跳部訓練
	(蘇柏文 講師)	(張浩桂 老師)	(王國慧 教授)
4	11:00~11:50	11:00~11:50	11:00~11:50
	性平教育	擲部訓練 (鏈球/標槍)	跳部訓練
	(許瓊云 教授)	(張浩桂 老師)	(王國慧 教授)
午 餐 及 休 息			
4	13:00~13:50	13:00~13:50	13:00~13:50
	競走訓練	中.長跑訓練	運動營養學
	(林芝羽 教練)	(葉盈志 老師)	(侯建文 教授)
5	14:00~14:50	14:00~14:50	14:00~14:50
	競走訓練	中.長跑訓練	運動營養學
	(林芝羽 教練)	(葉盈志 老師)	(侯建文 教授)
6	15:00~15:50	15:00~15:50	15:00~15:50
	教練哲學與專業知能	運動疲勞與恢復	田徑教練應有的素養
	(高嘉慶 老師)	(余家賢 講師)	(潘瑞根 老師)
7	16:00~16:50	16:00~16:50	16:00~16:50
	兒童訓練安全 (張宗挺 老師)	運動疲勞與恢復 (余家賢 講師)	田徑代表隊經營管理 (潘瑞根 老師)
			17:00~18:00 綜合討論及考試

註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。

教 2

臺北市體育總會田徑協會 112 年度

C 級裁判、C 級教練 講習會報名表

姓 名			
性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	一寸相片 1 張 (浮貼) (照片背後註明姓名及行動電話)
出生日期 (民國)	____年____月____日 (裁判講習須符合 94 年 1 月 29 日前出生; 教練講習須符合 92 年 2 月 01 日前出生; 始可報名, 否則恕不退費)		
身分證字號			
最高學歷(目前就讀)			
服務單位 現任職務	單位: _____ 職務: _____		
報名項目	<input type="checkbox"/> C 級裁判講習(報名費新台幣 2000 元) <input type="checkbox"/> C 級教練講習(報名費新台幣 2000 元) <input type="checkbox"/> C 級裁判+C 級教練講習(報名費新台幣 3800 元);贈田徑規則 1 本		
原持有證照等級	裁判: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級, 證號_____ 教練: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級, 證號_____ 		
聯絡電話	(H)	(手機)	
E-mail			
合格證照寄送地址			
膳食	<input type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素	
緊急聯絡人		關係	
聯絡電話			

<p>報 資 名 格</p>	<p>臺北市 C 級田徑裁判： (一) 年滿十八歲以上熱心田徑運動者。 (二) 品行端正無不良記錄者。 (三) 熟悉田徑規則及裁判技術者。</p> <p>臺北市 C 級田徑教練： (一) 年滿二十歲以上。 (二) 高中職學校以上畢業(含同等學歷)。 (三) 身體健康、品行端正。 (四) 嫻熟田徑競賽規則並熟悉田徑教育訓練工作。</p>
<p>報 名 方 式</p>	<p>※ 即日起至 112 年 01 月 13 日(星期五)止，完成 Google 報名 表單提交，並填妥紙本報名表，連同一吋照片 1 張(照片背 面註明姓名和電話)、身份證影本、最近一個月內核發之警 察刑事紀錄證明(良民證)等報名資料以掛號郵寄： (10699)臺北市敦南郵局第 228 號信箱 臺北市體育總會田徑協會 收</p> <p>※ 聯 絡 人：競賽行政組-吳紋妃 電 話：0917-273852 E-mail：taipeiaa8@gmail.com</p> <p>※ 本會網址：http://www.tmtfa.com.tw/</p> <p>※報名費請於 112/01/13(五)前繳交完成以便保留上課資格。 ※裁判講習/教練講習每場各為新台幣\$2000 元。 ※兩場皆報名者，報名費\$3800 元，贈送一本國際田徑規則。</p>

敬啟