

臺北青年職涯發展中心

114 年職涯探索營活動簡章

《REEL 一下我的職涯》x 蛋是要好玩

壹、活動目的

為協助大專青年探索職涯方向並提升媒體素養與創作能力，臺北青年職涯發展中心特辦理「REEL 一下我的職涯」x 蛋是要好玩職涯探索營。透過職涯性格測評課程與短影音實作訓練，期望在三日密集營隊中引導青年釐清個人職涯目標，強化分組協作與實作能力，進而培育具備職場競爭力與數位創作力之青年人才。

貳、活動簡介

本營隊為期三日，融合「職涯探索」與「自媒體創作」兩大主軸，課程內容包含 DISC 職涯性格測評解析、短影音腳本設計、拍攝構圖與剪輯實作，採小組合作方式完成主題式影音內容創作。各組最終須產出一支不超過三分鐘之短影音作品，並進行成果發表與社群評選。優勝作品將有機會於捷運站等實體通路公開播映，擴大青年創意內容之社會影響力。

參、活動設計

- 一、競賽方式：活動將以分組形式進行，各組需拍攝及剪輯一支長度不超過三分鐘的短影音，並製作相關圖卡、文案以及簡報介紹其拍攝理念及內容。
- 二、拍攝方向：競賽主軸為大巨蛋周邊跑咖、探店行程，各組將針對不同主題拍攝，主題將於活動期間公布。

肆、活動資訊

一、時間：114 年 8 月 20 日（三）上午 10 時至 17 時。

114 年 8 月 21 日（四）上午 10 時至 18 時。

114 年 8 月 22 日（五）上午 10 時至 16 時。

二、地點：臺北大巨蛋內部會議室（臺北市信義區忠孝東路四段 515 號）

三、活動對象：全國大專院校之在校就讀生、應屆畢業生及積極尋職之青年。

四、報名方式：採組隊報名形式，每組人數 5 人。

五、報名期間：即日起至 8 月 6 日止。

六、報名連結：<https://forms.gle/szyYPNDjWqk4H2Ge8>（各組派一位代表填寫表單，勿重複填寫）

伍、報名與審查流程

項目	時間	備註
活動報名	7/23(三)-8/6(三)	於青年局官網、ACCUPASS 活動通公告活動資訊與報名表單，有興趣者可線上登記報名。
資格審查與篩選	8/7(四)-8/13(三)	確認報名隊伍符合資格，若報名隊伍超出限額，依照報名時各組繳交之書審資料決定錄取隊伍。
錄取名單公佈	8/13(三)	Email 所有報名隊伍錄取或未錄取通知。

陸、 書面審查

一、 選拔方式：若報名隊伍超過錄取名額，將以書面審查方式進行篩選。由主辦單位依報名資料完整性與內容進行綜合評選，擇優錄取。

二、 書審資料內容

報名時須繳交以下資料，作為甄選依據：

- (一) 報名動機(150 字以內)：請簡要說明參與本活動之目的與期待，並可提及個人在職涯探索、團隊合作或創意思考等方面欲藉由本營隊培養或加強之能力。
- (二) 過往自媒體經營或創作經驗(200 字以內)：請說明曾參與之相關實作經歷，包括社群平台經營、影音內容創作、拍攝剪輯專案、行銷企劃、參與營隊或競賽等。若無相關經驗，亦可敘述其他具有實務價值之創作或專案參與歷程。
- (三) 其他補充資料：除上述項目外，報名隊伍亦可補充具參考價值之資料，如社群平台經營截圖、過往作品連結、獲獎紀錄等，此項目非強制繳交。

三、 繳交格式與方式

- (一) 請於報名表單依指示填寫報名表並上傳附件。
- (二) 報名動機與過往自媒體經營或創作經驗以文字形式填寫即可，其他補充資料以 PDF 格式繳交。
- (三) 每組限填寫一次表單，請統整後一併提交，恕不受理補件或零星上傳。

四、 其他說明

- (一) 未依規定格式繳交者，主辦單位有權不列入審查。
- (二) 報名資料僅供本次活動甄選及行政作業使用，不另作他用。

柒、 成果發表會

一、 評分來源

項目	說明	比重
評審評分	依據內容創意、拍攝品質等標準進行專業評分	80%
線上投票	線上投票預計將各組作品發布於 TYS Instagram， 並以按讚數為排名依據。	20%

二、 評審評分細項

項目	說明
主題契合與創意表現	是否貼合主題、發想是否新穎有趣
拍攝與剪輯品質	畫面與音效品質、剪輯是否流暢完整
團隊執行與整體完成度	是否分工明確、內容完整、整體呈現具水準

捌、 獲獎獎品

名次	名額	獎勵內容
第一名	1 隊	獎狀 1 紙/獲得 30 萬經費 製作 20 篇介紹職務內涵及 科系需求分析的影音及圖 文內容
第二名	1 隊	獎狀 1 紙
第三名	1 隊	獎狀 1 紙

玖、 注意事項

- 三、 參與本營隊須全程出席三日活動，無法全程參與者請勿報名。
- 四、 報名資料將作為書面審查依據，請務必填寫完整並確認內容正確。
- 五、 錄取者若無故缺席，主辦單位得視情況取消其未來參與本中心相關活動之資格。
- 六、 活動期間如遇不可抗力因素（如天災、疫情等），主辦單位保有調整或取消活動之權利，並另行公告通知。
- 七、 如有其他未盡事宜，主辦單位得隨時補充說明並保有最終解釋權。